

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.

Копия

Меню на " 09 " 06

2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	255	6,33	9,83	29,33	228,5	205,02
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	101,11	300,21
	Сыр порциями	10	2,6	2,61		33,9	3
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,21	5,07	11,92	102,25	113,06
	Плов из птицы	200	18,93	24,53	31,6	426,67	237,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600

Директор ООО "АРКАИМ"